

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАУ ДО "СП" п.Цементный
на 01.09.2025г.**



Утверждаю:

Г.А. Прядильщикова
09.09. 2024г.

| № п/п | Этап Наименование спортивного отделения | Спортивно-оздоровительный | | | | | Начальная подготовка | | | | | Учебно-тренировочный этап | | | | |
|---|---|---------------------------|---------|-------|-----------|-------|----------------------|--------|--------|--------|---------|---------------------------|--------|--------|--------|--|
| | | 1 год | 2 год | 3 год | 7 год | 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год | | | |
| 1 | ФУТБОЛ возраст занимающихся (мин количество лет) учебных часов в неделю учебных часов в год | 41 неделя | | | | | 7 лет | 8 лет | 9 лет | 10 лет | 11 лет | 12 лет | 13 лет | 14 лет | 16 лет | |
| | | 10-11 лет | 6 | | 6 | | 6 | 6 | 8 | | 10 | 10 | 12 | 14 | 16 | |
| | | 246 | | | 246 | | 312 | 312 | 416 | | 520 | 624 | 728 | 832 | | |
| 2 | настольный теннис возраст обучающихся (мин количество лет) учебных часов в неделю учебных часов в год | 41 неделя | | | | | 7 лет | 8 лет | | 8 лет | 9 лет | 10 лет | 11 лет | 12 лет | | |
| | | 10-11 лет | | | 6 | | | | | | 12 | | | 16 | | |
| | | 246 | | | 246 | | | | | | 624 | | | 832 | | |
| 3 | лыжные гонки возраст обучающихся (мин количество лет) учебных часов в неделю учебных часов в год | 41 неделя | | | | | 9 лет | 10 лет | 11 лет | 12 лет | 13 лет | 14 лет | 15 лет | 16 лет | | |
| | | 7-8 лет | 6 | | | | | | | 10 | | | | | | |
| | | 246 | | | | | | | | 520 | | | | | | |
| 4 | хоккей возраст обучающихся (мин количество лет) учебных часов в неделю учебных часов в год | 41 неделя | | | | | 8 лет | 9 лет | 10 лет | 11 лет | 12 лет | 13 лет | 14 лет | 15 лет | | |
| | | | | | | | | | 8 | | | | 16 | | | |
| | | | | | | | | | | 416 | | | 832 | | | |
| 5 | волейбол возраст обучающихся (мин количество лет) учебных часов в неделю учебных часов в год | 41 неделя | | | | | 8 лет | 9 лет | 10 лет | 11 лет | 12 лет | 13 лет | 14 лет | 15 лет | | |
| | | 8-9 лет | 6 | | 11-12 лет | | 6 | | | | 10 | | | | | |
| | | 246 | | | | | 312 | | | | 520 | | | | | |
| 7 | шахматы возраст обучающихся (мин количество лет) учебных часов в неделю учебных часов в год | 41 неделя | | | | | 6 лет | 7 лет | | 8 лет | 9 лет | 10 лет | 11 лет | | | |
| | | | | | 8-9 лет | | | | | | | | | 14 | | |
| | | | | | 246 | | | | | | | | | 728 | | |
| 8 | плавание возраст обучающихся (мин количество лет) учебных часов в неделю учебных часов в год | 41 неделя | | | | | 7 лет | 8 лет | | 9 лет | 10 лет | 11 лет | 12 лет | 13 лет | | |
| | | 7-9 лет | 5гр.30ч | | | | 8 | | | 12 | 2гр.*12 | | | | | |
| | | 1230 | | | | | 416 | | | 624 | 1248 | | | | | |
| Общее количество часов в год: 14146 часов. | | | | | | | | | | | | | | | | |