

ПРИНЯТО:

Решением педагогического совета

МАУ ДО «СП» п. Цементный

Протокол от «20» сентября 2023 г.

№ 2



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме и форме занятий в
Муниципальном автономном учреждении
дополнительного образования
«Спортивная школа» п. Цементный

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

1.1.1 Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2 Федеральным законом от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и «Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

1.1.3 Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

1.1.4 приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

1.1.5 приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

1.1.6 федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;

1.1.7 санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.1.8 Уставом МАУ ДО «СП» п. Цементный (далее – Учреждение);

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на дополнительное образование.

3. Режим занятий, обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, календарным планом физкультурных, спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-тренировочной работы в группах Учреждения является учебно-тренировочное занятие. Формы и виды учебно-тренировочных занятий

определяются образовательными программами, реализуемыми Учреждением.

3.3. Режим занятий обучающихся в Учреждении (продолжительность и их количество) определяется содержанием и особенностями реализации образовательных программ, возрастом обучающихся, в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами.

3.4. Занятия в Учреждении проводятся по группам.

3.5. Численный состав учебно-тренировочных групп определяется в зависимости от возраста обучающихся, года обучения, вида спорта.

3.6. Учебный год начинается с 01 сентября. Продолжительность учебного года составляет 41 неделя по дополнительным общеразвивающим программам и 52 недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

3.7. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, ведется в соответствии с годовым календарным графиком, включая процесс самостоятельной подготовки, продолжительность которой составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым объемом программы.

3.8. Учреждение реализует программы дополнительного образования в течение всего календарного года.

Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах (1 час=45 минутам), при реализации дополнительных образовательных программам спортивной подготовки по видам спорта в астрономических часах (1 час=60 мин).

3.9. На дополнительных общеразвивающих программах занятия проводятся 3 раза в неделю и объем недельной нагрузки не превышает 6 часов в неделю.

3.10. На дополнительных образовательных программам спортивной подготовки по видам спорта режим занятий зависит от этапа обучения и варьируется от 6 до 18 часов в неделю. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки и не может превышать:

- в группах начальной подготовки – 2 часов;
- в группах учебно-тренировочного этапа – 3 часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов в день. В часовом объеме учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.11. Продолжительность обучения на дополнительных образовательных программах:

3.11.1. по общеразвивающей программе – весь период;

3.12.2. по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки 7 лет либо 8 лет.

3.13. Учебные занятия проводятся ежедневно (включая выходные дни). По дополнительным общеразвивающим программам в праздничные дни, перечень

которых ежегодно устанавливается законодательством Российской Федерации, учебные занятия не проводятся. По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в праздничные дни учебно-тренировочные занятия проводятся самостоятельно по индивидуальным учебно-тренировочным планам спортивной подготовки.

3.14. Занятия начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 час.

3.15. Запрещается присутствие на учебно-тренировочных занятиях посторонних лиц, в том числе родителей (законных представителей) обучающихся без предварительного согласования с педагогическими работниками и уведомления директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.16. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.17. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.18. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из спортивного помещения в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.16. Регламентация воспитательного процесса в Учреждении:

3.16.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

3.17. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости: больничный лист, отпуск тренера-преподавателя, в каникулярное время, командировке тренера-преподавателя, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением и повышением температуры наружного воздуха и др., только по приказу директора Учреждения.

Норматив по наполняемости учебных групп и определения объема недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам (в академических часах)

таблица 1

Этап	Период	Возраст	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Объем тренировочной нагрузки в год в академических часах
Спортивно-оздоровительный	весь период	с 5 лет	10	15-20	30	6	246

Нормативы максимального объема учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта:
«футбол», «хоккей», «волейбол», «баскетбол»,
«настольный теннис», «лыжные гонки», «шахматы».

таблица 2

Объем учебно-тренировочной нагрузки	Этапы и годы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап				
	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
футбол								
Количество часов в неделю	6	6	8	10	10	12	14	16
Количество часов в год (52 недели)	312	312	416	520	520	624	728	832
хоккей								
Количество часов в неделю	6	6	8	12	14	16	16	18
Количество часов в год (52 недели)	312	312	416	624	728	832	832	936
волейбол								
Количество часов в неделю	6	6	8	10	10	12	14	16
Количество часов в год (52 недели)	312	312	416	520	520	624	728	832
баскетбол								
Количество часов в неделю	6	6	8	10	10	12	14	16
Количество часов в год (52 недели)	312	312	416	520	520	624	728	832
лыжные гонки								
Количество часов в неделю	6	6	8	10	14	16	16	18
Количество часов в год (52 недели)	312	312	416	520	728	832	832	936
настольный теннис								
Количество часов в неделю	6	8		12	12	14	16	18
Количество часов в год (52 недели)	312	416		624	624	728	832	832
шахматы								
Количество часов в неделю	6	6		12	12	14	14	
Количество часов в год (52 недели)	312	312		624	624	728	728	
Спортивно-оздоровительный этап (весь период)								
Количество часов в неделю	6							
Количество часов в год (46 недель)	246							

4. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

4.1. В каникулярное время часть обучающихся продолжает занятия в условиях спортивно- оздоровительные лагеря с дневным пребыванием на базе Учреждения или базе других образовательных учреждений.

4.2. Часть обучающихся продолжает заниматься по установленному расписанию в каникулярный период.

4.3. Во время очередного отпуска тренера-преподавателя обучающиеся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта занимаются по плану самостоятельной работы, составленному на каждую учебно-тренировочную группу.

5. Формы обучения

5.1. Основными формами занятий являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, инструкторская и судейская практика, учебно-тренировочные сборы. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных обучающихся на соревнования различного уровня.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968142

Владелец Андрюкова Анна Евгеньевна

Действителен с 09.10.2025 по 09.10.2026